



Hygiène risques et qualité chez la personne âgée

Place et accompagnement des aidants lors de l'institutionnalisation



Dr Yves MATAIX
Gériatre
Clinique Mutualiste de Lyon – Les Ormes



Jeudi 29 septembre 2011

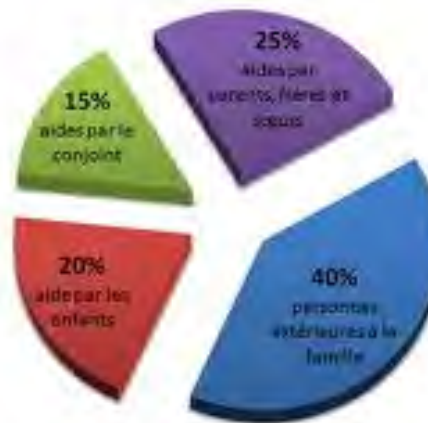
LES AIDANTS

- Définition de l'aidant :

Brodaty & Green (2000) => « l'aidant est un membre de la famille ou un proche (ami, voisin) qui aide régulièrement en faisant les tâches nécessaires à ce que la personne malade puisse conserver le plus d'autonomie possible ».

60% des aides dans le cadre du domicile sont assurées par des personnes proches

- **Statistiques :**



LES AIDANTS



- **Tous des aidants**
- **Pivot du maintien à domicile**
- **Vécu de l'aidant : gratification, isolement, épuisement physique & psychologique, culpabilité**
- **Pistes d'évolution :**
 - ⇒ **Inciter l'aidant à demander du soutien = éducation thérapeutique**
 - ⇒ **Former les professionnels**
 - ⇒ **Organiser la coordination sanitaire**

L'ENTRÉE EN INSTITUTION : LA RUPTURE

⇒ Pour la personne âgée

- « urgence »
- Rythme de vie
- Repères architecturaux
- Repères familiaux

⇒ Pour l'aidant

- Ambivalence
- Institution = dernière étape
- Angoisse, défenses
- Conflits avec l'institution



Optimiser les relations pour réussir l'institutionnalisation

Personne âgée

Aidant

TRIANGLE

Institution

Optimiser les relations pour réussir l'institutionnalisation

Relation personne âgée – aidant :

- ↳ Diminuer l'angoisse de mort
- ↳ Favoriser l'intégration
- ↳ Rôle nouveau de l'aidant

Relation personne âgée – institution :

- ↳ Accueil
- ↳ Valoriser
- ↳ Contrat de confiance
- ↳ Personne âgée = l'interlocuteur

Relation aidant – institution :

- ↳ Réassurer
- ↳ Connaître la famille
- ↳ Soutenir et entendre
- ↳ Groupe de parole
- ↳ Conseil vie sociale
- ↳ Commissions d'établissement
- ↳ Formation

CONCLUSION

L'aidant : toute sa place / rien que sa place

« La vieillesse est noble lorsqu'elle se défend elle-même, garde ses droits et jusqu'au dernier souffle égale les siens. » (Cicéron)





Merci de votre attention

